

## Grøn Dag – inspiration og aktiviteter

Til Grøn Dag i Vodskov tirsdag den 15. september kan man gå rundt og lade sig inspirere eller prøve forskellige aktiviteter.

Vodskov Foreningsfitness holder åbent hus, så man kan prøve om nogle af maskinerne kan være en måde at motionere på. En af byens butikker, Vodskov Cykler, tilbyder prøvekørsel med el-cykler. Har man tøj, som man gerne vil bytte, kan det også lade sig gøre. Der bliver arrangeret bytning af børnetøj, dametøj, accessories og herretøj.

Skolens lærere og elever tilbereder en middag til vinderen af Grøn Tipskupon Vodskov af Red Maden varer sponsoreret af SuperBrugsen, der også bidrager med økologiske drikkevarer som præmier. I Bæredygtighedsfestival-ugen, uge 38, giver SuperBrugsen desuden rabat på 25 pct. på udvalgte økologiske varer.

Nyheden om Grøn Dag i Vodskov under den årlige uge for Bæredygtighedsfestival i kommunen er også nået ind til Aalborg. Under et motto om at stoppe madspild og gavne socialt udsatte har Nordjysk Fødevareroverskud meldt sin ankomst. Det er en non-profit organisation, der hver uge kører varetur, hvor de henter overskudsmad og fordeler til mange organisationer i Nordjylland, der arbejder for socialt sårbare grupper – heriblandt unge, kriseramte kvinder og mænd, hjemløse og psykisk syge.

Nordjysk Fødevareroverskud har allieret sig med Vodskovs Koge & Kone, Jesper Nøddelund, og vil frembringe et par smagsprøver på hvad mad, der ellers skal smides ud, kan omsættes til.

Sognepræst Erik Boye, der er tovholder for Vodskov Grøn Kirke, og samtidig kunstmaler i sin fritid, har lovet at gentage succesen fra forårets Open by Night: Kom med et gammelt maleri og få det forvandlet til et nyt i løbet af den fire timer lange Grøn Dag. Først-til-mølle-princippet anvendes. Det gælder også et tilbud om frugtpresning: Kom med en spand vaskede æbler – det må godt være nedfaldsæbler – og gå med en flaske juice. Husk en flaske med skruelåg og et lille glas så man kan smage på aftapningen.

Har man brug for et godt råd om energi til sin bolig eller virksomhed, kan man spørge en konsulent fra Energitjenestens regionskontor i Aalborg. Energitjenesten tilbyder også, at du kan teste dine energivaner og dit CO2-aftryk. Er det stort eller lille?

Birgitte Røgilds Lund fra Terapi og Healing demonstrerer organiske produkter på basis af økologisk dyrket Aloe Vera. Den særegne plante kan virke gavnligt på forbrændinger, myggestik og kløe og benyttes både i hudplejeprodukter og som kosttilskud.

Biblioteket udstiller bøger og materialer om grøn levevis og bæredygtighed. I byens nye café i kultur- og idrætscentret kan man købe biksemad og økologiske drikkevarer.

Jytte Laden Nielsen fra Vodskov Samråd glæder sig over, at mange forskellige af byens aktører deltager i Grøn Dag.

- Vi er naturligvis spændte på, hvordan initiativet bliver modtaget. Om Vodskov er stor nok til et sådant arrangement, men vi håber, at borgere i nabobyerne, lige som til Open by Night, får lyst til at kigge forbi. Samtidig kan de opleve, hvordan vi kan bruge vores nye flotte Kultur-og Idrætscenter.